



CONCELLO DE CARIÑO

*Donde se acaba un mar...
y comienza un océano*



¡ Bienvenidos a Cariño !

1

Cariño, situado en el extremo noroeste de la península ibérica, es un lugar mágico en el que numerosas singularidades naturales pueden ser presenciadas a un mismo tiempo.

A tan sólo tres horas y media de vuelo y vehículo desde Londres, y a cuatro horas desde Frankfurt, es posible disfrutar aquí, a un tiempo, de actividades únicas tales como visitar los acantilados marinos más altos de la Unión Europea, navegar entre dos mares, observar el increíble espectáculo de las aves marinas migrando, impresionarse ante cataratas de varios cientos de metros de caída vertical, contemplar a las juguetonas nutrias en el estuario o, simplemente, tocar las rocas más antiguas del planeta. Y esto es sólo el principio de lo que Cariño te ofrece.....¿ te animas a venir?.

Fascinante territorio protegido.

Prácticamente un 75% del municipio de Cariño está catalogado por alguna medida proteccionista de carácter nacional o internacional.

En la orilla este se encuentra la ría de Cariño-Ortigueira, rica en playas de fina arena blanca y tranquilos estuarios marinos, albergando en invierno varios miles de aves acuáticas, lo que le ha valido la catalogación como Zona de Especial Protección para las Aves (Z.E.P.A.) así como la inclusión en el Convenio Ramsar de Humedales de Importancia Internacional. Todo el humedal ha sido reconocido por la Unión Europea como Lugar de Importancia Comunitaria (L.I.C.), formando parte de la Red Natura 2000.

Por su parte, la orilla oeste es rica en bosques y turberas, caracterizándose por sus sobrecogedores acantilados costeros de más de 613 metros de altitud, que han llevado a la Unión Europea a incluir la zona dentro de la Red Natura 2000 formando parte del Lugar de Importancia Comunitaria (L.I.C.) "Costa Ártabra".

Este reconocido prestigio internacional ha llevado al gobierno local a establecer una estrategia de gestión racional y sostenible del territorio basada en el turismo respetuoso con el medio ambiente.

ÍNDICE

¡ Bienvenidos a Cariño !	2
Entorno único	3
Naturaleza en estado puro	5
Excursiones y actividades	7
La villa	9
De fiesta en fiesta	11
Lugares con encanto	13
Información práctica	15
Mapa	19

El principio del principio

Acercarse a Cariño no es hacerlo a un lugar cualquiera, es hacerlo a un enclave con historia, con mucha historia. Hace demasiado tiempo que el reloj geológico ha echado a andar en Cariño, y quien nos visita debe saber que se aproxima –ni más ni menos- que a los orígenes del planeta.

Las rocas de Cabo Ortegá, al norte de la villa, son las de más antigüedad de Europa, y están entre las cuatro más longevas de La Tierra, con más de 1.160 millones de años de antigüedad, según ha podido constatar un estudio del Museo de Historia Natural de Londres.

¡¡ Mucho antes de la aparición de los primeros dinosaurios, el territorio de Cariño ya era una realidad !!

Pero Ortegá no sólo es el origen del planeta, sino que a la vez es también el punto y final de un mar, el Cantábrico, y el inicio de un océano, el Atlántico.

Las aguas bravas de un mar y un océano lucharon siempre contra los duros minerales en Cariño, de manera que el resultado de tan increíble combate ha sido la formación de magníficos acantilados costeros, que en Vixía Herbeira alcanzan su máximo esplendor con 613 metros de altitud, lo que convierte a este punto en el acantilado marino más alto de la Unión Europea. La panorámica es sobrecogedora.

Entorno único

3

2





4



5

6



(1) Vista aérea de Cariño. Fotógrafo: Concello de Cariño (2) “Os Tres Aguillóns” son las rocas más famosas de Cariño. Fotógrafo: Adolfo Enriquez. (3) Las piedras de Ortegál son uno de los orígenes de nuestro planeta. Fotógrafo : J.M.Alonso Pumar. (4) Los acantilados marinos del monte Limo, algo que ningún turista que visite Galicia debería perderse. Fotógrafo: Adolfo Enriquez. (5) En A Pedra todavía quedan ríos olvidados, como el Lourido. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (6) Impresionante vista panorámica de Cabo Ortegál. Fotógrafo : Concello de Cariño.

Aire fresco, impresionantes acantilados, tranquilos estuarios, húmedos bosques, inquieto mar y solitarias playas. Así de viva es la naturaleza de Cariño.



*Naturaleza
en estado puro*

La vida emerge con fuerza en cualquier lugar de nuestro territorio.

Las ensenadas costeras de la orilla este del municipio albergan en invierno una variedad de vida fascinante. Varios miles de patos, garzas y limícolas llegan cada invierno procedentes del lejano norte escapando de las gélidas temperaturas. Otras muchas aves marinas cruzan cada otoño frente a Cabo Ortegaleja hacia el sur, ofreciendo a todos aquellos que decidan observar la mar, un fabuloso espectáculo natural.

Pero la vida animal no se limita sólo a las aves, sino que corzos, jabalís, ardillas, zorros y, especialmente, nutrias pueden ser observados.

Como punta norte de España, Cariño presenta también un peculiar clima. Con el calor del verano, la evaporación de las aguas marinas provoca en no pocas ocasiones que el vapor de agua se estanque a lo largo de las cumbres y acantilados costeros, formándose así pequeñas nubes que refrescan las temperaturas estivales. Por eso, mientras en el resto de España el calor es excesivo, en Cariño rara vez se superan los 27 grados centígrados. Todo un lujo.

La vida vegetal tampoco es ajena a los rigores de la naturaleza. En las montañas de A Capelada podremos encontrar flores y plantas únicas, auténticos endemismos botánicos solamente localizables aquí.





9



10

11



(7) Vacas y caballos viven todo el año en libertad en las montañas de A Capelada. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (8) En las mañanas soleadas es posible ver algunas nutrias en la ría de Cariño. Fotógrafo : L.J.Salaverri Leiras. (9) Camachuelo alimentándose de brotes de sauce. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (10) En los prados de Herbeira pueden encontrarse preciosos endemismos florales. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (11) Colores amarillos y verdes cubren los acantilados de Ortegaleira en primavera. Fotógrafo : Concello de Cariño.

No te aburrirás

Un lugar con una naturaleza tan diversa no pude dejar impasible a nadie. Escapar del estrés y la rutina es algo fácil de conseguir en Cariño. Todo dependerá de los gustos de cada uno, y de sus necesidades.

Salir a navegar en la procura de los dos mares y sus increíbles acantilados en el barco "Aula do Mar" es algo que difícilmente uno olvidará. No siempre se tiene la posibilidad de cruzar de un mar a un océano, y mucho menos de apreciar los mayores acantilados de la Unión Europea como los marineros lo hacen cada día. Si quieres probar no dudes en llamar al 626 483 350. ¡¡Anímate !!.

Las sendas forestales son otra opción para los amantes de la tierra firme. Es muy recomendable pasear toda una tarde desde Cariño hasta Cabo Ortegal, siguiendo los pasos del "Camiño Vello de San Xiao", o acercarse al mirador de A Miranda, desde donde se contempla toda la comarca.

La pesca ofrece en Cariño magníficas oportunidades para los aficionados, ya que en estas ricas y batidas aguas la diversión está garantizada.



12

Excursiones y actividades



13

Las playas de A Concha, Fornos y Figueiras, con su fina arena blanca, harán las delicias de quienes sólo persiguen el descanso absoluto.

Y si lo que te gusta es simplemente empaparte del ambiente marino, no dejes de pasear por el puerto para seguir la descarga del pescado fresco y su posterior subasta en la lonja.

El otoño y el invierno son períodos ideales para salir al campo y disfrutar de todo aquello que la naturaleza nos ofrece, ya sea para degustar frutos salvajes, observar miles de aves o para recoger las abundantes setas que en los montes crecen.



14



15

16



(12) "Aula do Mar" antiguo barco pesquero hoy rehabilitado como Centro de Interpretación del ecosistema marino. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (13) Son muchos los ornitólogos que cada año visitan la ría de Cariño buscando las miles de aves que aquí pueden observarse. Fotógrafo : J.M. Alonso Pumar. (14) Caminar por el Camiño Vello de S.Xiao es una buena opción para disfrutar de la naturaleza. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (15) En Cariño el visitante encontrará algunas playas tranquilas, como esta de Fornos. Fotógrafo : J.M. Alonso Pumar. (16) Boletus edulis, hongo muy abundante en los bosques de pino durante el otoño. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar.



La villa

17

Tradición marinera y buena gastronomía

Cariño es una joya que descansa al pie de una hermosa playa en forma de concha. Cada una de sus empinadas y estrechas calles esconden una historia que bien vale la pena tratar de descubrir.

La villa ofrece innumerables posibilidades a quien la visita, tanto si busca paz y sosiego como si prefiere experiencias más dinámicas. Aquí hay sitio para todos.

Desde siempre la mar ha sido un factor clave en la vida de los cariñeses, de manera que la frenética vida del puerto contagia al resto del pueblo.

En las proximidades del puerto pesquero y en el barrio de *O Campo* es todavía posible contemplar la tradicional arquitectura de las casas de los marineros, pintadas con vivos colores y adornadas con vistosos balcones llenos de geranios.

Paseando por la avenida de la Constitución será fácil que nos llamen la atención las coquetas y enormes casas construidas hace más de un siglo por los propietarios de la que fue rica industria

de conservas de pescados y salazones. Esta artesanal actividad todavía sobrevive hoy en la villa, con renovado éxito.

Los restaurantes locales presumen de servir los mejores pescados y mariscos extraídos de estas aguas, además de otros productos típicos de estas tierras como la carne de ternera criada en libertad o los frutos recolectados en huertos y bosques.

Aunque si lo que prefieres es cocinar tú mismo los más frescos productos, una buena opción sería acudir un viernes por la mañana al concurrido mercado local, donde infinidad de comerciantes venden frutas, pescados y carnes de gran calidad.

El verano en Cariño ofrece enormes posibilidades para practicar deportes náuticos, como la vela o el windsurf, o bien podemos adentrarnos en la naturaleza que rodea el pueblo y sus parroquias.

También es posible distraerse en una biblioteca,

recorrer túmulos megalíticos, bailar en una discoteca, darse un baño en las tranquilas playas, acudir a una obra de teatro, ir de compras o, simplemente, tomar una cerveza bien fresca en una soleada terraza.

Busques lo que busques aquí podrás encontrarlo. ¡Cariño es así !.



18



19



20

21



(17) Casa del barrio de O Campo, donde son típicas las construcciones con balcones. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (18) Merluzas frescas en el puerto de Cariño. Fotógrafo : J.M. Alonso Pumar. (19) Vista nocturna de Cariño desde el monte Limo. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (20) Todos los viernes por la mañana se celebra el mercado local, donde es posible adquirir productos frescos. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (21) Vista panorámica del ayuntamiento y paseo marítimo. Fotógrafo : Concello de Cariño.



De fiesta en fiesta

22

Casi no hay mes en el año en el que en Cariño no se celebre algo. Los cariñeses son gentes amantes de las celebraciones, tanto que el último sábado de enero celebran una concurrida fiesta campestre: la romería de San Xiao. De inmediato arrancará la preparación de un postre exquisito en las casas del pueblo, son las *chaolas*, y con ellas comienza el carnaval, generándose un espíritu único en la villa que atrae numerosos visitantes de todo el norte de Galicia .

Para el verano quedan la mayoría de fiestas populares de Cariño y sus parroquias. En A Pedra se celebran tres, en Sismundi una, en Landoy otra y en Feás dos más, a las que hay que añadir seis celebraciones en Cariño. En total 13 festejos...¿te vas a aburrir?

La primera gran celebración llega el 16 de julio con la procesión marítima de O Carme, cuando todos los barcos del pueblo se acercan llenos de

vecinos y visitantes a los acantilados de Ortegaleira para honrar a la virgen. Es algo único, ya que a la singularidad de la procesión se une además la ancestral Danza de Arcos.

Días después se degustan en las proximidades del paseo marítimo las autóctonas sardiñas *lañadas*, exclusivas de Cariño.

Metidos en agosto podemos dejarnos llevar por el embrujo de la Mostra de Teatro Galego, una de las de mayor prestigio y antigüedad en Galicia, que a lo largo de una semana se celebra en el Auditorio municipal.

El verano se cierra con cuatro días de fiesta en honor del patrón de Cariño, San Bartolomeu, con procesiones y verbenas.

Pero para los amantes del buen rock hay siempre una última oportunidad de fiesta en los últimos días de agosto, el festival Ortegaleira Rock. Un completo programa de conciertos provoca que du-

rante un fin de semana lleguen a Cariño gentes de todas las procedencias y edades.

Elige la fecha que más se adapte a tus apetencias para acercarte a Cariño, pero recuerda que, sea cual sea, siempre encontrarás una buena oferta que te hará disfrutar.



23



24



25



26

(22) Imagen del festival Ortegal Rock, evento que recibe cada año a cientos de amantes de la buena música. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (23) En los últimos días de julio la villa celebra la fiesta de la Caldeirada y la Sardiña Lañada, comida típica de Cariño. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (24) El 16 de julio se celebra la Fiesta do Carme, con la vistosa procesión marina entre "Os Tres Aguillóns" de Ortegal. Fotógrafo : Concello de Cariño. (25) La Danza de Arcos siempre está presente en las celebraciones. Forma parte de la tradición más antigua de Cariño. Fotógrafo: Concello de Cariño. (26) En carnaval niños y adultos se dejan llevar unos días por un ambiente mágico.. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar.



Lugares con encanto

27

Paz y tranquilidad

Si eres de ese tipo de personas a las que les gusta descubrir los lugares más escondidos y recónditos sin la ayuda de nadie, o dejar el ruido de la ciudad y el estrés a un lado, quizás te apetezca perderte por cualquiera de las parroquias o lugares del Concello de Cariño.

En A Pedra podrás seguir el curso de los ríos hasta las escondidas cataratas, o visitar un antiguo molino rehabilitado. O quizás prefieras pasear por un tranquilo bosque de pinos mientras recoges setas...

Sismundi te da la posibilidad de acariciar la orilla de los mansos estuarios o, con suerte, de escuchar el silencio.

El viejo campanario estará esperándote en Feás, no muy lejos de las mariscadoras que recogen almejas en la orilla del mar.

Y en Landoy te queda todo un mundo de sosiego por descubrir; entre sus frutales y sus *fragas* aparecerá la imagen solariega de un viejo *pazo*.

Pero si después de haberte sumergido en este mundo de sensaciones crees que ya lo has visto todo, no olvides pasarte por los cortados de Monte Limo –si la siempre imprevisible niebla te lo permite- para sentir el sonido del viento en las copas de los árboles tras rozar el filo de los abruptos acantilados.

No te vamos a ayudar más, busca tú mismo tu propia tranquilidad, tu rincón secreto en Cariño.



28



29



30

31



(27) Hoja de roble. La parroquia de Landoy todavía conserva algunas *fragas*, bosques típicos de Galicia.. Fotógrafo : J.M. Alonso Pumar. (28) No es difícil relajarse observando el mar desde algunos miradores urbanos. Fotógrafo: J.M. Alonso Pumar. (29) Disfrutar la soledad al atardecer en los acantilados de O Cadro es una experiencia inolvidable. Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (30) Quizás el secreto mejor guardado del río Lourido sea la cascada de "A Fervenza". Fotógrafo: J.M.Alonso Pumar. (31) En algunas ensenadas de Sismundi el mar es paz. Fotógrafo: J.M. Alonso Pumar.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

ÍNDICE

Información práctica	15
Información general	16
Información turística.....	16
Excursiones	16
Actividades	17
Fiestas y acontecimientos	17
Calendario de celebraciones	18
Alojamientos	18
Restaurantes	18
Mesones, pizzerías y churrasquerías...	17

INFORMACIÓN PRÁCTICA

ANTES DE PARTIR

DOCUMENTACIÓN: Al igual que sucede en el resto de España, los ciudadanos nacionales o de países pertenecientes a la Unión Europea que visiten Cariño sólo necesitarán estar en posesión del Documento Nacional de Identidad (D.N.I.), con validez vigente. Esta regla se aplicará también a los visitantes procedentes de Noruega e Islandia, al verse

amparados por los acuerdos de Schengen. Aquellos extranjeros naturales de otras naciones deberán presentar un pasaporte al entrar en el país, así como el pertinente visado si ello fuese necesario. Para obtener el mismo conviene dirigirse con cierta antelación a su llegada a las autoridades nacionales competentes en materia de inmigración.

CÓMO LLEGAR A CARIÑO

EN AVIÓN: Los aeropuertos más cercanos a Cariño son los de A Coruña (a 1 hora y 20 minutos en coche) y Santiago (a casi dos horas en coche). Las compañías aéreas que vuelan al Aeropuerto de A Coruña son Iberia, Portugalía y Spanair. A Santiago lo hacen Air Europa, Air Berlín, Iberia, Ryanair, Spanair y Vueling.

- Iberia. Teléfono de información y reservas: 902 400 500.
- Portugalía. Teléfono de información y reservas: 902 100 145.
- Spanair. Teléfono de información y reservas: 902 131 415.
- Air Europa. Teléfono de información y reservas: 981 594 950.
- Air Berlín. Teléfono de información y reservas: 902 299 992.
- Ryanair. Teléfono de información y reservas: 807 220 032.
- Vueling. Teléfono de información y reservas: 902 333 933.

Existe una extensa oferta de destinos nacionales (Madrid, Barcelona, Sevilla...) e internacionales (Alemania, Reino Unido,

Irlanda, Portugal, Francia...) con tarifas atractivas para volar hasta los aeropuertos de Coruña y Santiago.

EN COCHE: Para llegar a la localidad es necesario tomar la carretera AC-862 que une las localidades de Ferrol, y Viveiro. Al llegar a Mera se gira se toma la CP-6121 con dirección a Cariño, a donde se llega tras recorrer 10 kilómetros.

ALQUILANDO UN VEHÍCULO: Existen varias agencias situadas en los aeropuertos. Para más información, puede visitar la web de Aena (www.aena.es)

EN AUTOBÚS: Las distintas parroquias del ayuntamiento están comunicadas entre sí y con las villas limítrofes por medio de una línea regular de autobuses de la empresa Arriva que parten de Santiago, Coruña, Ferrol o Ribadeo. Más información llamando al teléfono + 34 902 277 482

EN TREN: Existe un servicio de tren de vía estrecha (FEVE) que recorre la costa norte de España. La parada más cercana a Cariño se encuentra en Mera, a tan sólo 10 kilómetros de la villa. Para obtener más información llamar al + 34 981 316 855.

MOVESE POR CARIÑO: Para aquellos que no dispongan de coche propio o de alquiler, los taxis pueden ser una buena solución. El número telefónico de la parada de taxis de Cariño es el + 34 981 405 279.

A LA LLEGADA A CARIÑO

HORARIOS COMERCIALES: El horario de los comercios locales varía en función de la temporada invernal o estival, aunque por lo general abren sus puertas de lunes a sábado desde las 9:00 a 13:30-14:00h. y de 16:30-17:00 a 20:30-21:00 h. Por otro lado, las entidades bancarias y oficinas oficiales están operativas de lunes a viernes, desde las 9:00 a las 14:00 h., aunque algunos bancos durante el invierno trabajan una tarde a la semana o bien la mañana del sábado.

CAMBIO DE MONEDA y TARJETAS DE CRÉDITO/DÉBITO: La moneda en curso es el Euro. Si usted procede de un país no perteneciente a la zona euro podrá cambiar su dinero de lunes a viernes en los bancos locales, de 9:00 a 14:00 h. En cuanto a las tarjetas de crédito o débito, las más empleadas en Cariño son las VISA y MASTERCARD, de aceptación en bancos y comercios locales. Los visitantes no españoles deberán asegurarse antes de su viaje de que su tarjeta es operativa en el extranjero.

COMPRAS: En Cariño es posible adquirir cualquier producto local procedente del mar y o del campo. Pescados frescos y hortalizas pueden encontrarse cada viernes por la mañana en el concurrido mercado semanal, que se aglutina en las inmediaciones de la Plaza Roja. Y no hay que olvidarse de las conservas artesanales de pescados y frutos, internacionalmente reconocidas por su calidad.

SERVICIO POSTAL: La oficina de Correos se encuentra en la Avenida de la Constitución nº 44 (Tlf. + 34 981 420 307), desde donde pueden remitirse todo tipo de envíos postales y telegráficos. Además, en la Plaza de la Marina hay una papelería en la que adquirir sobres y sellos, y son varios los buzones repartidos por el casco urbano de la villa.

TELÉFONOS FIJOS y MÓVILES: Para llamar a Cariño desde el extranjero hay que marcar el prefijo español + 34 (ó 00 34) seguido del prefijo provincial de A Coruña 981 y el número del abonado. Si lo que se desea es llamar desde Cariño a otro país habrá de marcarse el 00 seguido del prefijo del estado y el número particular. En cuanto a los móviles, hay cuatro grandes compañías en España: Movistar, Vodafone, Orange y Yoigo. Entre todas las compañías cubren casi el total del territorio carriñés. Se pueden comprar tarjetas recargables en los establecimientos de electrónica.

CLIMA: La influencia de los suaves vientos procedentes del Golfo de México hace que la temperatura media anual en Cariño se sitúe entre los 13 y los 14°C. El mes de enero es el más frío, con una media de 9°C, mientras que en agosto la media alcanza los 18°C, con temperaturas máximas diurnas que rara vez superan los 28°C. Las lluvias registradas anualmente rondan los 1.000 mm., aunque en la sierra de A Capelada llegan a caer hasta 2.000 mm. anuales. La predicción meteorológica puede consultarse en la web municipal (www.concellocarino.org).

VESTIMENTA: Durante el invierno se recomienda un vestuario de abrigo, así como calzado apropiado para el agua. En verano el atuendo será más fresco (cami-

setas, pantalones cortos, calzado deportivo, etc...) si bien no debe olvidarse una chaqueta o un jersey ya que por las noches suele refrescar.

HORARIO: A pesar de que Cariño se encuentra en una longitud similar a la de Portugal o el Reino Unido, el horario que rige –a diferencia de estos países– es el GMT+1, tal y como sucede en centroeuropa.

INFORMACIÓN GENERAL

ASISTENCIA MÉDICA y FARMACÉUTICA: Cariño cuenta con un Centro de Salud que funciona las 24 horas del día los 365 días del año. El horario de consultas con cita previa va desde las 9:00 hasta las 13:00h., aunque el resto de la jornada está operativo el servicio de guardias de urgencias. Los visitantes procedentes de otros países de la Unión Europea deberán presentar el documento E-111 para estar eximidos de abonar los gastos médicos.

Para más información contactar con el Centro de Salud, Paseo Marítimo s/n. Teléfono +34 981 420 410. En la localidad también hay dos farmacias operativas en horario comercial, si bien una de ellas siempre deberá permanecer abierta las 24h. De manera opcional también podrán encontrarse clínicas de medicina privada, odontólogos, fisioterapeutas y otros profesionales de la sanidad.

EMERGENCIAS: El número de emergencias (médicas, seguridad ciudadana, etc...) es el 112. De todos modos el servicio de ambulancias puede solicitarse –además de en el citado número– marcando el 061.

FESTIVIDADES LOCALES: Además de los festivos nacionales, en Cariño los comercios, oficinas y bancos cierran sus puertas el 17 de Mayo (festivo autonómico: Día das Letras Galegas), el 16 de Julio (festivo local: Día do Carme), el 25 de Julio (festivo autonómico: Día do Apóstolo Santiago e da Patria Galega) y el 24 de Agosto (festivo local: Día de San Bartolomeu, patrón de Cariño). Si alguna de los festivos locales coincidiese en fin de semana se tomaría como festivo local el martes de carnaval.

CONDUCIR y REPOSTAR: Algunos puntos de la vía de acceso a la villa (CP-6121), así como el propio casco urbano son lugares con velocidad limitada a 50 Km/h, por lo que debe circularse con precaución. Lo mismo se aconseja si visitamos las carreteras que nos llevan a Cabo Ortegaleira o los miradores de la sierra de A Capelada, donde, además, es muy probable encontrarse con ganado salvaje. Encontraremos una estación de servicio a la entrada de Cariño, abierta de 7:00 a 23:00 h., si bien es posible repostar también durante la noche gracias a su sistema de autoservicio.

DISTANCIAS: Las distancias en kilómetros y tiempo que separan a Cariño de las principales ciudades de Galicia son las siguientes: Ferrol (56 kms/ 45 minutos), Coruña (101 kms/ 1 hora y 20 minutos), Lugo (114 kms/ 1 hora y 30 minutos), Santiago (150 kilómetros/ 1 hora y 40 minutos) y Vigo (240 kms/ 2 horas y 30 minutos).

MAPAS: Se pueden conseguir mapas locales en la Oficina de Turismo local o en las oficinas del Concello de Cariño.

INFORMACIÓN TURÍSTICA

Antes de visitar Cariño puede obtener una completa información sobre el concello visitando las páginas web www.concellocarino.org y www.carino.es.

Una vez en la villa, si pretende conseguir una información más detallada puede visitar la Oficina de Turismo municipal, abierta únicamente en temporada estival y situada en el Paseo marítimo s/n., o bien acercarse de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 h. a las oficinas municipales del Concello de Cariño, con sede en la misma calle.

EXCURSIONES

Cariño es un excepcional lugar para llevar a cabo todo tipo de excursiones relacionadas con el disfrute de la naturaleza. No en vano en ningún otro lugar se podrán divisar a la vez el mar Cantábrico y el océano Atlántico, los acantilados marinos más altos de la Unión Europea o las piedras más antiguas del planeta. Pero también es un lugar idóneo para encontrarse con la historia y tradiciones ancestrales, o con lugares recónditos con encanto que sólo los visitantes más avezados sabrán descubrir.

EXCURSIONES ORGANIZADAS

Durante la Semana Santa y el verano, así como los fines de semana de primavera y otoño si las condiciones meteorológicas lo permiten, el Concello de Cariño oferta un programa de diferentes excursiones

marinas a las espectaculares costas acantiladas del municipio a bordo del buque "Aula do Mar". El barco es un antiguo pesquero local hoy rehabilitado para tareas divulgativas de carácter medioambiental. La embarcación puede ser contratada por grupos de excursionistas, asociaciones ornitológicas, colegios o touroperadores, si bien siempre se reservan viajes para visitantes particulares, especialmente en temporada alta turística. En las travesías marinas puede observarse la división natural entre el mar Cantábrico y el océano Atlántico, los fabulosos acantilados marinos de Ortegal, Limo y Herbeira, además de aves marinas y, con suerte, algún cetáceo.

Para reservar basta con llamar al teléfono (+34) 626 483 350.

RUTAS DE SENDERISMO

Son múltiples y variadas las posibles rutas de senderismo que toman a Cariño como punto de partida, sin embargo de entre todas ellas se aconseja de manera particular realizar la conocida como Camiño de S.Xiao, que lleva desde el centro de la villa hasta el faro de Ortegal, pasando por el santuario y villa prerromana de S.Xiao do Trebo. La duración de este itinerario es de unas cuatro horas ida y vuelta a ritmo pausado, ideal para realizarlo en media jornada, y su dificultad es baja.

Otros recorridos de interés son los miradores de A Capelada, ascensión al imponente mirador de A Miranda o, para los más atrevidos, la completa ruta Cariño-acantilados de Vixía Herbeira-santuario de S.Andrés de Teixido-Cariño, de dificultad media/alta y 30 kilómetros de longitud ida y vuelta.

ACTIVIDADES

Cariño es un lugar que permite al visitante llevar a Cabo multitud de actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre.

Si pretendemos relajarnos, las tranquilas playas, la observación de aves en la ría, un paseo por la naturaleza o la recolección de setas nos ofrecen un momento para el esparcimiento alejados del mundanal ruido.

Mientras, la pesca deportiva, el buceo, las agrestes rutas de senderismo por la sierra de A Capelada y acantilados o los deportes náuticos, entre otras muchas posibilidades, amplían la oferta de actividades para aquellos que buscan descargar adrenalina.

PESCA DEPORTIVA Y SUBMARINA

Toda el área litoral de Cariño es muy rica en pesca, ya que los nutrientes aportados por el mar Cantábrico y el océano Atlántico se unen en esta agua, favoreciendo la presencia de buenas piezas. Desde la abierta costa –y siempre estando en posesión de los permisos pertinentes, que se pueden obtener en las oficinas de la Consellería de Pesca de la Xunta de Galicia- es posible capturar, ya sea con caña y sedal y practicando la pesca submarina, lubinas, sargos, doradas, etc...

Cada noche en el puerto decenas de aficionados a la pesca intentan capturar calamares, aunque los cariñeses gustan de hacerlo abordo de sus embarcaciones.

OBSERVACIÓN DE AVES

Tanto la sierra de A Capelada como la ría Cariño-Ortigueira son un auténtico pa-

raíso para los aficionados a la ornitología. Miles de aves marinas del norte de Europa migran cada otoño frente a las costas de Ortegal, siendo posible contemplarlas desde el propio faro o, si se quiere hacerlo de una manera más emocionante y próxima, desde el barco "Aula do Mar", que el Concello de Cariño alquila a grupos de ornitólogos previa reserva (tlf. 00 34 626 483 350).

Para observar aves en la ría, los lugares más apropiados son el embarcadero de Sismundi y la punta de "El Puntal", éste último en la parroquia de Feás.

Para más información, consulte el folleto Santuario de aves.

RECOLECCIÓN DE SETAS

Con los últimos días del mes de septiembre comienzan a brotar en los pinares del monte Limo y Miranda numerosas setas, que son recolectadas libremente por vecinos y aficionados a la micología.

Las especies más preciadas y numerosas son los hongos del grupo Boletus, así como algunas setas como los niscalos, del grupo Lactarius o el rebozuelo, del género Cantharellus. En los prados próximos a los bosques nacen champiñones, Macrolepiotas y coprinus.

PLAYAS

Si por algo se distinguen los arenales cariñeses es por su buen estado de conservación, su escasa masificación estival y su tranquilidad. En el propio pueblo encontramos la más extensa de las playas del concello, A Concha. También en plena villa, en el barrio de "O Campo", se encuentra una pequeña cala apenas frecuentada más que por los

lugareños, y conocida como O Peiral.

Más en el interior de la ría, Fornos nos ofrecerá la más bella de las estampas veraniegas de Cariño, con sus aguas azules y cristalinas, mientras que en la pequeña cala de Figueiras solamente encontraremos paz y masedumbre. Estos dos últimos arenales se ubican en la parroquia de Figueiroa, en A Pedra.

OTRAS ACTIVIDADES

A pesar de que la impresionante naturaleza que rodea Cariño aconseja disfrutar de manera activa o pasiva de la misma, también es posible desenvolver en la villa multitud de actividades atractivas como pueden ser acudir cualquier tarde de lunes a viernes a la subasta de pescados frescos que se celebra en la lonja del puerto, acudir a comprar productos frescos al mercado que cada viernes se instala en la Plaza Roja de la villa o pasear por el barrio de O Campo, característico por sus casas abalconadas.

FIESTAS Y ACONTECIMIENTOS

El año de fiestas comienza el último sábado de enero con la tradicional romería de S. Xiao do Trebo, antiguo asentamiento romano, que da paso al carnaval.

El carnaval cariñés merece especial mención por ser el más populoso del norte de Galicia, y con un ambiente único en la villa, en la que todas y cada una de las personas se disfrazan.

En verano, las celebraciones van desde las celebraciones gastronómicas, como la fiesta de la sardina lañada, -en la que se

puede degustar, además, caldeirada de raya y diversos vinos gallegos-, hasta las vistosas procesiones marítimas, pasando por todo tipo de actos culturales, destacando por su importancia y espectacularidad la festividad del Carmen, que se celebra los días 15 y 16 de julio.

En la semana que rodea al 24 de agosto se puede disfrutar de un programa de fiestas con actividades musicales, deportivas, religiosas y gastronómicas en honor al patrón de la villa, San Bartolomé.

Los amantes de la música rock tienen una cita ineludible con Cariño en los últimos días de agosto, con la llegada del festival Ortegaleira Rock, en la que comparten escenario bandas de reconocido prestigio nacional e internacional con grupos emergentes.

CALENDARIO DE CELEBRACIONES

CARIÑO

- **Romería de S.Xiao do Trebo:** último sábado de enero, en las proximidades de Ortegaleira.
- **Carnaval, o “máscaras”:** fecha variable de febrero o marzo.
- **Las Angustias:** primer fin de semana de julio.
- **El Carmen:** 15 y 16 de julio.
- **Fiesta de la Sardina Lañada y de la Caldeirada de Raya:** fin de semana variable de finales de julio.
- **Muestra de Teatro Gallego:** la tercera semana de agosto, en el Auditorio municipal.
- **Festival Ortegaleira Rock:** fin de semana variable de la segunda quincena de agosto. Más información en www.ortegaleirarock.com

- **San Bartolomé:** Desde el 23 al 26 de agosto.

A PEDRA

- **San Antonio:** el día 13 de junio. Primera fiesta estival del ayuntamiento.
- **A Milagrosa:** el segundo fin de semana de julio, en la hermosa capilla de Figueiroa, A Pedra.
- **Nuestra Señora de A Pedra:** fiestas patronales de la parroquia. Se celebran siempre alrededor del día 15 de agosto, día de Nuestra Señora, cuando sale la santa en procesión.

SISMUNDI

- **Fiesta del Carmen:** primer domingo de agosto. La gira campestre se festeja al día siguiente.

LANDOI

- **Santiago:** el 25 de julio

FEÁS

- **San Pedro:** 29 de junio.
- **Los Remedios:** segundo fin de semana de septiembre.

ALOJAMIENTOS

- **Hostal A Ceba**
Avenida da Constitución, 112
Tel. +(34) 981 405 328
- **Hotel A Pedra**
A Cerca, A Pedra
Tel. +(34) 981 420 300
- **Hostal Pedramea**

Esteiro de Abaixo, Feás
Tel. +(34) 981 413 008

- **Hostal Cantábrico**
Rosalía de Castro, 1
Tel. +(34) 981 405 373
- **Casa rural Río da Cruz Landoi**
Tel. +(34) 981 428 057 o +(34) 696 291 297

RESTAURANTES:

- **Hotel Cantábrico**
Rosalía de Castro, 1
Tel. 981 405 373
- **A Ceba**
Avenida da Constitución, 102
Tel. 981 405 328
- **A Pedra**
A Cerca, A Pedra
Tel. 981 420 300
- **A Ponte**
Esteiro de Abaixo, Feás
- **Garampín**
Avenida Fraga Iribarne
Tel. 981 405 110
- **Pedramea**
Esteiro de abaixo, Feás
Tel. 981 413 008

MESONES, PIZZERIAS Y CHURRASQUERÍAS

- **El Puerto**
Avenida Fraga Iribarne
Tel. 981 405 256
- **Mesón Australia**
Avenida da Constitución
Tel. 981 405 412
- **Mesón As Queimas**
Doctor Carreño, 14
Tel. 981 405 727
- **Mesón Barómetro**

Avenida Fraga Iribarne, 23
Tel. 981 420 295

- **O Chiringuito San Xiao**
- **O Grilo**
Río Morela
Tel. 981 405 409
- **O Fornil**
Avenida Fraga Iribarne
Tel. 981 405 090
- **Pizzería Vesubio**
Eduardo Pondal
Tel. 981 405 588



Principales lugares de interés

- (1) Cabo Ortegal
- (2) Acantilados de Herbeira
- (3) Mirador de A Miranda
- (4) Playa de Fornos
- (5) Capilla de San Xiao
- (6) Estuario de Feás