

SOME MUSTS

- Ortel Cape:** Mentioned by romans as Trileuco, is located in the north of Cariño being a magic point where the Cantabrian Sea and the Atlantic Ocean merge, and place where Os Agullós rocks challenge the ferocity of these seas, looking North. Formed by two points, Os Agullós Rocks (where the lighthouse is) and O Limo Viewpoint, it is a natural amphitheatre with breathtaking dark rocky cliffs. Sunsets are amazing.
- Herbeira Cliffs:** Located in A Capelada, they are the highest cliffs of the continental and coastal Europe, with an average gradient of 80%. On top, at 613 metres is located Vixia Herbeira viewpoint, where a stone sentry box was built on the 18 century, in order to vigilate the coastline.
- Cariño-Ortigueira Inlet (Ría):** It is the most septentrional of the galician inlets, forming a wide estuary facing North. Large areas of its surface are protected, including the inside and the open sea.
- A Miranda Viewpoint:** Placed at 493m on the top of A Miranda Mountain, is one of the most impressive viewpoints in Galicia. A 360° view allows us for seeing all the Cariño-Ortigueira Inlet, as well as Capelada, Faladoira and Coriscada ranges and Estaca de Bares Point, the northern point in Spain.



Ortel Cape Lighthouse/ Phare du Cap Ortelal

- Sto. André de Teixido Sanctuary (Cedeira, 25 min away):** Although non belonging to our township, this little village placed in the middle of A Capelada Range is home to the famous sanctuary in honour of St. Andrew, assumed as your own by Cariño's people and very well known in Galicia. Is a must for pilgrims and tourists.
- Loiba Cliffs and Bench (Ortigueira, 30 min away):** place where the denominated as "Best Bench in the world" is located, it offers spectacular views of the coast, the inlet and Cariño!!
- Estaca de Bares Point (Mañón, 40 min away):** Northern point of the Iberian Peninsula and the most import point for migrating birds. In the lighthouse surrounding area is located a watermill ensemble.



Os Agullós rocks/Roches Os Agullós



Peiral do Campo beach/Plage de Peiral do Campo



St. André de Teixido



Herbeira Cliffs/Falaises d'Herbeira



O Limo Viewpoint/Belvédère de O Limo

GEOLOGY

Cariño's municipality is located in a geological zone which is an example in Spain and Europe thanks to the Cape Ortelal Complex. Visit this zone is to travel inside of the Earth. There are not so many places in the World offering the privilege to show the rocks this way so particular.

We are starting up the Ortelal Cape Geopark Project actually, involving the municipalities of Cariño, Cedeira, Cerdido, Moeche, Ortigueira, San Sadurniño and Valdoviño, whose objective is the sustainable development of the territory, through geological knowledge, culture, gastronomy and tourism, among others.

Several places called Geological Interest Places are located here, for example O Limo Viewpoint, Herbeira Cliffs, Os Agullós rocks, Fornos Beach, A Miranda Mountain and Cariño-Ortigueira Inlet.



O Frade Point/Point de O Frade

BIRDING. WATCHING BIRDS

Different natural places, estuaries, beaches, cliffs... had by the Ortelal Peninsula produce as a result multitude of sites to watch birds. Special Conservation Areas (ZEC), the Special Protection for Birds Areas (ZEPA) and the Importance International Wetland Area (Ramsar agreement) allow us to be home of several bird watching points, as A Capelada Range highlands, Cape Ortelal cliffs ou Figueiroa Point, among others.

Cariño port and bay are excellent places to watch seagulls, undoubtedly one of the bests in southern Europe. Here there were registered until 18 species of Laridae and, in midwinter it is easy to see rare seagulls as Glaucous gulls.

VISITES OBLIGATOIRES

- Cap Ortelal:** Déjà nommé par les romains comme Trileuco, est situé au nord de Cariño et c'est un point magique où confluent la mer Cantabrique et l'Océan Atlantique, mais aussi l'endroit où les roches Os Agullós défilent la férocité des ces mers, en regardant ver le nord. Formé par deux pointes, les Roches Os Agullós (où est le phare) et le Belvédère de O Limo, c'est un amphithéâtre naturel avec des impressionnantes falaises foncées. Les couchers du soleil sont spectaculaires.
- Falaises d'Herbeira:** Situées dans la Sierra de A Capelada, sont les plus élevées de l'Europe continentale et côtière, avec une pente de 80% en moyenne. Au sommet on peut trouver le belvédère de Vixia Herbeira à 613 m, lieu où s'est construit une guérite en pierre du XVIII siècle pour surveiller la côte.
- Cariño-Ortigueira Estuaire (Ría):** C'est la plus septentrionale des Rias de la Galice et elle définit un grand estuaire orienté au Nord. Amples parties sont protégées, à l'intérieur comme en pleine mer.
- Belvédère de A Miranda:** Situé au sommet de la Montagne de A Miranda à 493 m, c'est un des belvédères plus bouleversants de la Galice, avec une vue panoramique de presque 360° que nous permet regarder tout l'estuaire de Cariño-Ortigueira, aussi comme les sierras A Capelada, Faladoira et Coriscada, mais aussi la Pointe de Estaca de Bares, la plus au nord de l'Espagne.

- Sanctuaire de Sto. André de Teixido (Cedeira, à 25 min):** Ce sanctuaire situé dans la Sierra da Capelada est historiquement le plus ancien de la Galice et le second en importance après Saint Jacques de Compostelle comme lieu de pèlerinage. Sentir par les habitants de Cariño comme propre, c'est une visite obligatoire pour pèlerins et touristes.
- Falaises et Banc de Loiba (Ortigueira, à 30 min):** Lieu où se trouve le dénomme comme "le Banc le plus joli du monde", il offre des vues superbes sur la côte, la Ría et Cariño!!
- Pointe de Estaca de Bares (Mañón, à 40 min):** La pointe la plus au Nord de la Péninsule Ibérique et le point le plus important pour les oiseaux migrants. Dans les alentours du phare est situé un ensemble des moulins à eau.

HOTELS / HÔTELS

- HOTEL CABO ORTEGAL **** Santos 8, Cariño - Tel. (+34) 981 420 201 www.hotelcaboorlegal.com - paldo@hotelcaboorlegal.com
- HOTEL A MIRANDA ((hôtel de la nature) *** Lugar de Barral 29, Feás, Cariño Tel. (+34) 981 413 224 / (+34) 686 466 814 - info@hotelmiranda.com Closed/Fermé: 1/10 - 1/11
- HOTEL A PEDRA *** Avenida da Cerca 25, A Pedra, Cariño - Tel. (+34) 981 420 300/Fax: (+34) 981 420 308 www.hotelpedra.com - correo@hotelpedra.com
- HOTEL PEDRAMEA *** Esteiro de Abaixo, Feás, Cariño - Tel (+34) 981 413 008 - www.hotelpedrimea.com

HOTELS&RURAL TOURISM /PENSIONS ET GÎTES RURAUX

- PENSIÓN CANTÁBRICO **** Rosalia de Castro 1, Cariño - Tel (+34) 981 405 373 Fax (+34) 981 405 901 - hotelcantabrico@hotmail.com
- PENSIÓN-RESIDENCIA A CEPA **** Avenida da Constitución 102, Cariño - Tel (+34) 981 405 328 www.hostalrestaurantelacepa.com - info@hostalrestaurantelacepa.com
- CASA RURAL MUÍÑO DAS CAÑOTAS (B)** Lugar da Ortigueira, A Pedra, Cariño - Tel (+34) 981 420 181 / (+34) 617 685 895 - www.muinodascanotas.es - muino.das.canotas@gmail.com
- CASA RURAL RIO DA CRUZ (B)** Lugar do Río da Cruz 1, Landoi, CariñoTel. (+34) 981 428 057 / (+34) 696 291 297 - www.riodacruz.com - info@riodacruz.com

MAIN TELEPHONE NUMBERS TÉLÉPHONES D'INTÉRÊT

TOURIST INFORMATION/INFORMATION TOURISTIQUE

TOURIST OFFICE /OFFICE DE TOURISME
Avenida da Paz 2, Cariño, - Tel. 650 477 503 - www.visitacariño.gal

OFFICIAL ORGANISATIONS/ORGANISMES OFFICIELS

TOWN HALL /MAIRIE
Avenida da Paz 2, Cariño - Tel. (+34) 981 40 50 64 - www.concellodecariño.gal

EMERGENCY/URGENCES

S.O.S. GALICIA
Tel. 112 / (+34) 900 444 222

TRANSPORT

BUS (Arriva)

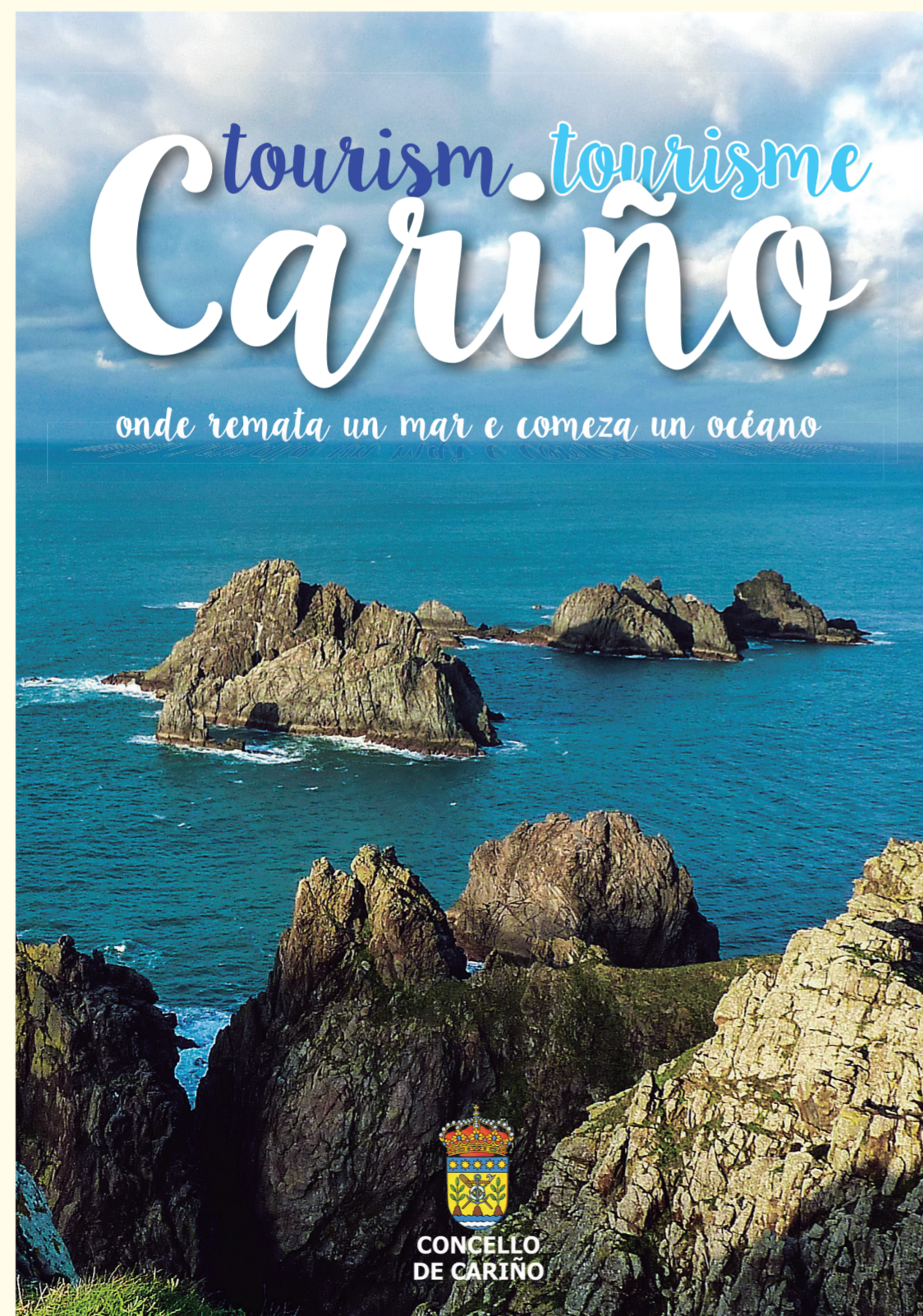
Main stop/Arrêt principal: Avda. Manuel Fraga 26, Cariño - Tel. (+34) 981 311 213 www.arriava.gal

TRAIN (RENFE - FEVE)

Nearest stop/Arrêt la plus proche: Ponte Mera (a 10 km)- www.renfe.com

TAXI

Praza de Balbís, Cariño - Tel. (+34) 981 405 279



CONCELLO DE CARIÑO



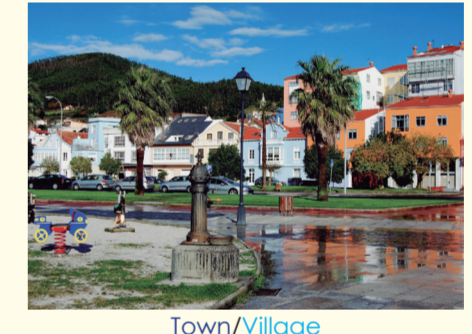
- PORT / PORT DE PÊCHE
- MARINA / PORT DE PLAISANCE
- FISH MARKET / MARCHÉ AU POISSONS
- CITY COUNCIL BUILDING / MAIRIE
- CHURCH / ÉGLISE
- TOURIST OFFICE / OFFICE DE TOURISME
- CASA DA CULTURA (AUDITORIUM) / MAISON DE LA CULTURE (AUDITORIUM)
- MEDICAL CENTRE 24H / CENTRE DE SANTÉ
- POST OFFICE / OFFICE POSTAL (CORREOS)
- FISHERMEN'S QUARTER (OLD VILLAGE) / QUARTIER DES PÊCHEURS
- SPORTS CENTRE / COMPLEXE SPORTIF
- INDOOR HEATED POOL / PISCINE CLIMATISÉE
- PARKING LOT / PARKING
- BUS STOP / ARRÊT DE BUS
- BEACH / PLAGE
- HOTEL
- GUEST HOUSE / PENSION
- VIEWPOINT / BELVÈDÈRE
- MOTORHOME AREA / AIRE DE SERVICES DE CAMPING CARS
- HIKING PATH / RANDONNÉES
- PHARMACY / PHARMACIE
- TAXI

FISHERMEN'S QUARTER

Historical zone of Cariño forming an 8 ha unique ensemble of fishing houses with a variety typology, placed in a small peninsula penetrating into the inlet, at the end of A Concha beach and protected by the cliffs, nearby to the port. Founded as a celtic village (castro) in the Iron Age, in its middle is located the Neo Gothic Church of S. Bartolomeu, from the beginning of the XX century. Going all over a little route we will visit different constructions and seaview points.

QUARTIER DES PÊCHEURS

Zone historique de la ville de Cariño composant un ensemble singulier d'habitations de style portuaire de diverse typologie et 8 ha d'extension, situé dans une petite péninsule qui s'enfonce dans l'estuaire, au final de la plage de A Concha et protégé par les falaises, à côté du port. Avec ses origines comme Castro (village préromain) de l'ge de Fer, au centre se trouve l'Église Néogothique de S. Bartolomeu de Cariño, du début du XX siècle. En faisant une petite balade qui parcourt cette zone on passe par les constructions et belvédères plus remarquables.



Town/Village



Fishermen's house/Maison des pêcheurs



Crecente Veiga Street/Rue Crecente Veiga



Fishermen's quarter/Quartier des pêcheurs

- 1 NET SHED / NEF DE FILETS
- 2 FISHERMEN ASSOCIATION / CONFRÉRIE DE PÊCHEURS
- 3 MARINE SOCIAL INSTITUTE (ISM) / INSTITUT SOCIAL DE LA MARINE (ISM)
- 4 MUNICIPAL MARKET / MARCHÉ MUNICIPAL
- 5 ROXA SQUARE / PLACE ROXA
- 6 PORTA DA PULIDA SQUARE / PLACE PORTA DA PULIDA
- 7 A MARINA SQUARE - A VILA FOUNTAIN / LA PLACE DE A MARINA - FONTAINE DE A VILA
- 8 CABO ORTEGAL HIGH SCHOOL / INSTITUT CABO ORTEGAL
- 9 MANUEL FRAGA SCHOOL / COLLÈGE MANUEL FRAGA
- 10 LA PUREZA - AMIEIRO CANNING FACTORY / LA PUREZA - AMIEIRO (USINE DE CONSERVES)
- 11 SHELLFISH FARM / CETÁREA
- 12 MARITIME DISTRICT / DISTRICT MARITIME
- 13 DO CAMPO SQUARE / PLACE DE O CAMPO



Dos Santos Street/Rue Dos Santos

SEASHORE TOURISM

Participate in Cariño's fishermen culture discovering the village's most traditional professions. Here you are some suggestions:

- **Guided visits into La Pureza (10) and Amieiro Canning factories:** Working since 1924, the Docanto family produces fish and shellfish cans made in the traditional way, mixing this offer since 2000 with vegetable and marmalade cans branded as Amieiro - Rúa Río Grande 2, Cariño - info@lapureza.es - Tfno (+34) 981 40 50 04 / 650 870 525 - Guided visits with an appointment - Accessible property
- **Guided visits to A Balandra Shellfish Farm (11):** Get to know first-hand Crustaceans at A Balandra, placed in the port - porto de Cariño, s/n - Tfno (+34) 687 95 73 53 - Guided visits with an appointment (Max groups of 25 people)
- **Meet Cariño's Fishnet fixers (1) (Redeiras):** Fishnets need some cares and the Redeiras handmade work is basic for the fishermen. Meet them! - Porto de Cariño, s/n - asoredeirascarino@hotmail.es - Tfno (+34) 648 440 437 - Guided visits with an appointment (Max groups of 10 people) - Accessible property

ACTIVITÉS AU BORD DE MER

Partager la culture des pêcheurs de Cariño en connaissant les professions traditionnelles du village. Voici quelques propositions:

- **Des visites guidées à l'Usine de Conserves La Pureza (10) et Conserves Amieiro:** en travail depuis 1924, la famille Docanto produit de manière artisanale des conserves de poisson et fruits de mer, coordonnant cet offert depuis 2000 avec les conserves de végétaux et des confitures de la marque Amieiro - Rúa Río Grande 2, Cariño - info@lapureza.es - Tfno (+34) 981 40 50 04 / 650 870 525 - Visite guidée avec rendez-vous - Local accessible
- **Des visites guidées à la Cetárea A Balandra (11):** découvre de près les crustacés à la Balandra, située dans le port - porto de Cariño, s/n - Tfno (+34) 687 95 73 53 - Visite guidée avec rendez-vous (Max groupes de 25 personnes)
- **Fait la connaissance des Redeiras (fisseuses) de Cariño (1):** les filets de pêche précisent les soins et le travail artisanal des tisseuses des filets de pêche est fondamental pour cette secteur - Porto de Cariño, s/n - asoredeirascarino@hotmail.es - Tfno (+34) 648 440 437 - Visite guidée avec rendez-vous (Max groupes de 10 personnes) - Local accessible

CELEBRATIONS

- **San Xiao do Trebo's Romaria, January's last Saturday.**
- **O Carme, 15th and 16th of July.**
- **San Bartolo, 24th of August.**

Other important celebrations in the municipality are **O Entroido** (Carnival) (at the beginning of the year), the **Gastronomic Festival of Caldeirada and Lañada Sardine** (1st saturday of August) or the **Mostra de Teatro Galego de Cariño** (theatre exposition in galician language) (at the end of August), among others.



O Carme celebration/Fêtes d'O Carme

FÊTES

- **Romería de San Xiao de Trebo, dernier samedi de janvier.**
- **O Carme, 15 et 16 juillet.**
- **San Bartolo, le 24 août.**

Des autres événements aussi importants que se déroulent dans la commune sont le **Entroido** (Carnaval), au début de l'année, la **Fête Gastronomique de la Caldeirada et de la Sardiña Lañada** (1er samedi d'août) ou la **Mostra de Teatro Galego de Cariño** (exposition de théâtre en galicien) (fins août), entre autres.